

# Principais Dúvidas sobre COVID-19

Vacinas são a inovação científica que mais prolongou a expectativa de vida das pessoas. A vacinação é a única forma de vencer a pandemia e retornarmos a nossas vidas normais. Vacine-se para proteger a si mesmo, as pessoas queridas e sua comunidade.

## Por que devo me vacinar?

A infecção por COVID-19 pode ser fatal para pessoas saudáveis ou enfermas de qualquer idade.

Mesmo que uma pessoa não faleça por COVID-19, poderá experimentar complicações de longo prazo, incluindo perda de memória, fadiga, dificuldades respiratórias e danos aos pulmões e ao coração. Unidades de saúde já foram mobilizadas para dar suporte a muitos pacientes de COVID-19 que, embora não estejam mais infectados, não podem retornar ao trabalho ou viver uma vida normal.

## Como a vacina funciona?

A vacina ensina o sistema imunológico de nosso corpo a combater o vírus e a nos proteger do adoecimento caso sejamos expostos à COVID-19. A vacina não transmite COVID-19.

## O que é imunidade de rebanho e por que ela é importante?

Caso pessoas suficientes tenham imunidade, o vírus tem menor probabilidade de disseminação. Precisamos vacinar de 70 à 80% da população para atingir a imunidade de rebanho e retornar à nossa vida cotidiana, reabrir negócios, abraçar e visitar os entes queridos novamente.

## Eu já tive COVID-19. Ainda devo ser vacinado?

Mesmo se você já tiver contraído COVID-19, não há certeza sobre quanto tempo a imunidade vai durar. É possível ser infectado por COVID-19 novamente. Você ainda deverá ser vacinado para proteger a si mesmo e aos outros.

## Ainda terei que usar máscara e praticar o distanciamento após ser vacinado?

Sim. É fundamental respeitar as medidas de saúde pública até que a maioria das pessoas seja vacinada.

## Quanto tempo levará para que eu me torne imune após ser vacinado?

Leva duas semanas após a segunda dose para que o corpo construa a imunidade após a vacinação. Uma pessoa pode ser infectada pelo vírus pouco antes ou pouco depois de ser vacinada e adoecer, porque a vacina não teve tempo suficiente para proporcionar proteção.

## Houve pressa na disponibilização das vacinas?

Nenhuma etapa foi desprezada, e todos os procedimentos de segurança foram respeitados. As vacinas foram desenvolvidas rapidamente devido aos avanços tecnológicos e porque a aprovação de etapas não médicas (processos burocráticos e aprovações) foi agilizada.

## Existem efeitos colaterais?

Pode haver efeitos colaterais da vacina de COVID-19, mas tendem a ser leves e a desaparecer em poucos dias. Os efeitos colaterais mais comuns são dor muscular, dor de cabeça e febre/calafrios.

Você será monitorado quanto a possíveis reações alérgicas após a vacinação.

## A vacina é segura?

A imunização é segura. É muito mais seguro ser imunizado do que contrair esta doença e sofrer possíveis efeitos colaterais de longo prazo. Milhões de canadenses receberam uma vacina e já demonstraram ser seguras. Elas não alteram o seu DNA.

Se você tiver histórico de reações alérgicas graves, um sistema imunológico enfraquecido, ou estiver gestante, consulte seu médico antes de receber a vacina.



Para mais informações sobre como apoiar a 19toZero, contate: [info@19tozero.ca](mailto:info@19tozero.ca)  
Para informações atualizadas sobre a vacina, visite: [canada.ca/covidvaccine](https://canada.ca/covidvaccine)