

கோவிட்-19 தடுப்பூசி குறித்து அடிக்கடி கேட்கப்படும் முதன்மையான கேள்விகள்

மிக நீண்ட சராசரி ஆயுட்காலத்தைப் பெற்றுள்ள ஒற்றை அறிவியல் கண்டுபிடிப்பு தடுப்பூசிகளே. இந்தப் பெருந்தொற்றை முடிவுக்குக் கொண்டுவருவதற்கும், நாம் நமது வழக்கமான வாழ்க்கைக்குத் திரும்புவதற்கும் ஒரே வழி தடுப்பூசி போடுதல் மட்டுமே.

தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டு உங்களையும், உங்களுக்குப் பிரியமானவர்களையும், உங்கள் சமூகத்தையும் காப்பாற்றுங்கள்.

நான் ஏன் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்?

ஆரோக்கியமானவர்கள், நோய்வாய்ப்பட்டவர்கள் எந்த வயதினராக இருந்தாலும், கோவிட்-19 நோய்த் தொற்று உயிரிழப்பை ஏற்படுத்தலாம்.

கோவிட்-19 காரணமாக ஒருவர் உயிரிழக்கவில்லை என்றாலும், அவருக்கு நினைவு இழப்பு, சோர்வு, மூச்சுவிடுவதில் விளக்க முடியாத சிரமங்கள், நுரையீரல்கள் மற்றும் இதயத்துக்குப் பாதிப்பு போன்ற நீண்டகாலப் பாதிப்புகள் ஏற்படலாம். நோய்த்தொற்று நீங்கிவிட்ட போதும், பணிக்குத் திரும்ப அல்லது வழக்கமான வாழ்க்கையை வாழ இயலாத பல கோவிட்-19 நோயாளிகளுக்கு ஆதரவளிப்பதற்கு சிகிச்சையகங்கள் ஏற்கனவே உருவாக்கப்பட்டுள்ளன.

இந்தத் தடுப்பு மருந்து எவ்வாறு செயல்படுகிறது?

இந்தத் தடுப்பு மருந்து வைரஸை எதிர்த்து எவ்வாறு போராடுவது என்று நமது உடலின் நோயெதிர்ப்பு அமைப்புக்கு கற்றுக்கொடுத்து, நாம் கோவிட்-19 தொற்றுக்கு உள்ளானால் நாம் நோய்வாய்ப்படாமல் நம்மைப் பாதுகாக்கிறது. இந்தத் தடுப்பு மருந்தால் உங்களுக்கு கோவிட்-19 உண்டாகாது.

மந்தை நோயெதிர்ப்பு சக்தி என்றால் என்ன, மேலும் அது ஏன் முக்கியத்துவம் பெறுகிறது?

போதிய அளவு மக்கள் நோயெதிர்ப்பு சக்தியைப் பெற்றிருந்தால், இந்த வைரஸ் பரவுவதற்கான வாய்ப்புக் குறைவாக இருக்கும். மந்தை நோயெதிர்ப்பு சக்தியைப் பெற்று, நமது வழக்கமான வாழ்க்கைக்குத் திரும்பவும், தொழில்களை மீண்டும் தொடங்கவும், நமது பிரியமானவர்களைப் பார்க்கவும், கட்டியணைக்கவும் 70-80% மக்கள் தொகைக்கு நாம் தடுப்பூசி செலுத்த வேண்டும்.

நான் ஏற்கனவே கோவிட்-19 தொற்றுக்கு உள்ளானேன். இருப்பினும் நான் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டுமா?

ஏற்கனவே நீங்கள் கோவிட்-19 தொற்றுக்கு உள்ளாகியிருந்தாலும், அந்த நோயெதிர்ப்பு ஆற்றல் எவ்வளவு காலம் நீடித்திருக்கும் என்பது தெரியவில்லை. மீண்டும் கோவிட்-19 தொற்றுக்கு உள்ளாகும் சாத்தியம் இருக்கிறது. உங்களையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாக்க, நீங்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.

தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகும் நான் முகக்கவசம் அணிவதையும், சமூக விலகலையும் தொடர வேண்டுமா?

ஆம். பெரும்பாலான மக்கள் தடுப்பூசி பெறும் வரை பொதுச் சுகாதார நடவடிக்கைகளைக் கடைபிடிப்பது முக்கியமாகும்.

நான் தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு நோயெதிர்ப்பு ஆற்றலைப் பெறுவதற்கு எவ்வளவு காலம் ஆகும்?

உடலானது நோயெதிர்ப்பு ஆற்றலைப் பெறுவதற்கு, இரண்டாவது மருந்தளவு வழங்கப்பட்ட பிறகு 2 வாரங்கள் எடுத்துக்கொள்ளும். பாதுகாப்பை வழங்குவதற்கு இந்தத் தடுப்பு மருந்துக்குப் போதிய நேரம் இல்லாத காரணத்தால், இந்தத் தடுப்பு மருந்து வழங்கப்படுவதற்கு சற்றே முன்னர் அல்லது வழங்கப்பட்ட சிறிது காலத்தில் ஒருவர் நோய்த்தொற்றுக்கு உள்ளாகலாம்.

இந்தத் தடுப்புமருந்து அவசரமாக வெளியிடப்பட்டதா?

எந்த செயல்முறையிலும் விடுபடவில்லை, மேலும் அனைத்துப் பாதுகாப்பு நடைமுறைகளும் பின்பற்றப்பட்டன. தொழில்நுட்ப முன்னேற்றங்கள் காரணமாகவும், அங்கீகரிப்பின் மருத்துவம் தொடர்பில்லாத அம்சங்கள் (அரசாங்க நடைமுறைகள் மற்றும் அனுமதி வழங்குதல்) விரைவுபடுத்தப்பட்டதன் காரணமாகவே இந்தத் தடுப்பு மருந்துகள் விரைவாக உருவாக்கப்பட்டன.

பக்க விளைவுகள் இருக்கிறதா?

கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து காரணமாகப் பக்கவிளைகள் ஏற்படலாம், ஆனால் அவை மிதமானதாகவும், சிறிது நாட்களில் அவை மறையக்கூடியதாகவும் இருக்கும். மிகப்பொதுவான பக்கவிளைவுகள் தசை வலி, தலைவலி மற்றும் காய்ச்சல்/குளிர் நடுக்கங்கள் ஆகும்.

தடுப்பு மருந்து செலுத்தப்பட்ட பிறகு ஏதேனும் ஒவ்வாமை எதிர்வினைக்கான சாத்தியம் இருக்கிறதா என நீங்கள் கண்காணிக்கப்படுவீர்கள்.

இந்தத் தடுப்பூசி பாதுகாப்பானதா?

தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வது பாதுகாப்பானது. இந்த நோய்த்தொற்றுக்கு உள்ளாவதைவிட, தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வது மிகவும் பாதுகாப்பானது. அதன்மூலம் நீண்டகால பக்கவிளைவுகளைத் தடுக்கலாம். மில்லியன் கணக்கான கனடியர்கள் ஏற்கனவே ஒரு தடுப்பூசி பெற்றுள்ளனர் மற்றும் தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பானவையாக இருப்பது நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. தடுப்பூசியால் உங்கள் டி.என்.ஏவை மாற்றியமைக்க முடியாது.

உங்களுக்குத் தீவிரமான ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள் இருந்தாலோ, பலவீனமான நோயெதிர்ப்பு மண்டலம் இருந்தாலோ, அல்லது நீங்கள் கர்ப்பமாக இருந்தாலோ, தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளும் முன் உங்கள் மருத்துவரிடம் கலந்தாலோசிக்கவும்.

19TOZERO

19toZero-க்கு ஆதரவளிப்பதற்கான வாய்ப்புகள் குறித்த மேலும் தகவல்களுக்கு, தயவுசெய்து தொடர்புகொள்க: info@19tozero.ca
தடுப்பூசி குறித்த சமீபத்திய தகவல்களுக்கு, இதைப் பார்க்கவும்: canada.ca/covidvaccine