

# કોવિડ-19 રસી વિશે વારંવાર પૂછવામાં આવતા મુખ્ય પ્રશ્નો

રસીઓ એકમાત્ર વૈજ્ઞાનિક ઉપાય છે જે સૌથી વધુ લાંબા સરેરાશ આયુષ્યની સંભાવના ધરાવે છે.  
આ મહામારીને સમાપ્ત કરવા અને આપણાં સામાન્ય જીવન તરફ પાછા ફરવા માટે રસીકરણ એકમાત્ર માર્ગ છે.  
રસીકરણ મેળવીને તમારી જાતને, તમારા પ્રિયજનોને, અને તમારા સમુદાયને સુરક્ષિત રાખો.

## મારે શા માટે રસીકરણ મેળવવું જોઈએ?

કોવિડ-19 ચેપ કોઈપણ વયના તંદુરસ્ત અને માંદા લોકોમાં મૃત્યુનું કારણ બની શકે છે.

કોઈ વ્યક્તિનું કોવિડ-19થી મૃત્યુ નથી થતું પણ, તેમને સ્મૃતિ ભંગ, થાક, અવર્ણનીય શ્વાસની તકલીફો, અને ફેફસાં તથા હૃદયને નુકસાન સહિત લાંબા ગાળાની સમસ્યા થઈ શકે છે. એવાં કેટલાય કોવિડ-19 દર્દીઓને સહાય પૂરી પાડવા માટે ક્લિનિક્સ સ્થાપવામાં આવ્યાં છે જેઓ, હવે ચેપગ્રસ્ત નથી તેમ છતાં, કામ પર અથવા સામાન્ય જીવન જીવવા તરફ પાછાં જઈ શકતાં નથી.

## રસી કેવી રીતે કામ કરે છે?

રસી આપણા શરીરની રોગપ્રતિકારક પ્રણાલીને વાઈરસની સામે કેવી રીતે લડવું તે શીખવે છે અને જો આપણે કોવિડ-19ના સંસર્ગમાં આવ્યાં હોઈએ તો બીમાર થવાથી આપણી સુરક્ષા કરે છે. રસી તમને કોવિડ-19 આપી શકતી નથી.

## ટોળાની પ્રતિરક્ષા (હર્ડ ઇમ્યુનિટી) શું છે અને તે શા માટે મહત્વની છે?

જો પૂરતાં લોકો પ્રતિરક્ષા ધરાવતા હોય, તો વાઈરસના ફેલાવાની સંભાવના ઓછી થઈ જાય છે. આપણે હર્ડ ઇમ્યુનિટી હાંસલ કરવા માટે અને આપણા રોજિંદા જીવન તરફ પરત જવા માટે, વ્યાપારોને ફરી ખોલવા માટે, પ્રિયજનોને ફરીવાર જોવા અને ભેટવા માટે 70-80% વસતિને રસીકરણ કરવાની જરૂર છે.

## મને પહેલાં જ કોવિડ-19 થઈ ગયો છે. શું હું હજીપણ રસી મેળવી શકું છું?

જો તમને ભૂતકાળમાં કોવિડ-19 થયો હોય તેમ છતાં, એ અચોક્કસ છે કે પ્રતિરક્ષા કેટલી ટકશે. ફરીથી કોવિડ-19 થવાનું શક્ય છે. તમારી જાતને અને અન્યને સુરક્ષિત રાખવા માટે તમારે હજીપણ રસી લેવી જોઈએ.

## શું મારે રસીકરણ મેળવી લીધાં પછી હજી પણ માસ્ક અને અંતર રાખવું પડશે?

હા. જાહેર આરોગ્યના પગલાનું પાલન કરવું તે હજી પણ મહત્વનું છે જ્યાં સુધી મોટાભાગના લોકો રસીકરણ ન કરાવી લે.

## મેં રસી લીધા પછી રોગપ્રતિકારક બનવા માટે તે કેટલો સમય લેશે?

રસીકરણ પછી રોગપ્રતિકારક શક્તિના નિર્માણ માટે શરીરને બીજા ડોઝ પછી 2 અઠવાડિયા લાગે છે. કેટલીક વ્યક્તિ રસીકરણના તરત પહેલા અથવા તરત પછી વાઈરસથી ચેપગ્રસ્ત અને બીમાર થયા હોઈ શકે છે, કારણ કે રસી પાસે સુરક્ષા પૂરી પાડવા માટે પૂરતો સમય નહોતો.

## શું રસી માટે ઉતાવળ કરવામાં આવી હતી?

કોઈ પગલાં છોડી દેવાયા નથી, અને બધી જ સુરક્ષા પદ્ધતિઓને અનુસરવામાં આવી છે. ટેકનોલોજીકલ વિકાસના કારણે રસીઓને ઝડપથી વિકસિત કરવામાં આવી અને કારણ કે મંજૂરીના બિન-તબીબી ભાગો (અમલદારશાહી પ્રક્રિયાઓ અને રબર-સ્ટેમ્પિંગ) ને ઝડપથી પૂર્ણ કરવામાં આવ્યા હતા.

## શું તેમાં આડ-અસરો છે?

કોવિડ-19 રસીથી આડ અસરો હોઈ શકે છે, પરંતુ તે હળવી હોવાનું વલણ છે અને અમુક દિવસોમાં જતી રહે છે. સૌથી સામાન્ય આડ અસરો સ્નાયુનો દુઃખાવો, માથાનો દુઃખાવો, અને તાવ/ ઠંડી છે.

રસીકરણ પછી કોઈપણ સંભવિત એલર્જીક પ્રતિક્રિયા માટે તમારી દેખરેખ કરવામાં આવશે.

## શું રસી સલામત છે?

રસીકરણ સલામત છે. આ રોગ થવો અને સંભવિતપણે લાંબા-ગાળાની આડ-અસરોથી પીડાવા કરતાં પ્રતિરક્ષા મેળવી લેવી વધુ સુરક્ષિત છે. અજમાયેશમાં લાખો કેનેડાવાસીઓ પહેલાંથી જ રસી પ્રાપ્ત કરી લીધી છે અને અને રસી સલામત હોવાનું જણાયું છે. રસી તમારા ડીએનએને બદલી શકતી નથી.

જો તમે તીવ્ર એલર્જીક પ્રતિક્રિયાઓ, નબળી રોગપ્રતિકારક પ્રણાલીનો ઇતિહાસ ધરાવો છો, અથવા સગર્ભા છો, તો રસી મેળવતા પહેલાં તમારા ફિઝિશિયનની પાસે તપાસ કરાવો.

# 19TOZERO

19toZero સમર્થન માટેની તકો વિશે વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરી [nfo@19tozero.ca](mailto:nfo@19tozero.ca) નો સંપર્ક કરો  
રસી વિશેની અદ્યતન માહિતી માટે, [canada.ca/cov-dvacc-ne](https://canada.ca/cov-dvacc-ne) ની મુલાકાત લો.

19 TO ZERO કોવિડ-19 સામે સંગઠિત | [www.19toZERO.ca](http://www.19toZERO.ca)