

COVID-19 वैक्सीन से जुड़े प्रचलित अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

वैक्सीन एकमात्र ऐसी वैज्ञानिक खोज है जिसकी दीर्घकालीन औसत जीवन प्रत्याशा होती है।
इस महामारी को समाप्त करने और सामान्य जीवन में वापस लौटने का एकमात्र तरीका वैक्सीनेशन है।
वैक्सीन लगवाएँ और स्वयं की, अपने प्रियजनों की, और अपने समुदाय की रक्षा करें।

मुझे वैक्सीन क्यों लगवानी चाहिए?

COVID-19 संक्रमण के कारण किसी भी आयु के स्वस्थ और बीमार व्यक्ति की मृत्यु हो सकती है।

COVID-19 से स्वास्थ्य लाभ पाने के बाद भी, व्यक्ति को लंबे समय तक स्मृति खोना, थकान, अकारण सांस लेने में तकलीफ, फेफड़ों और हृदय को क्षति जैसी तकलीफें झेलनी पड़ सकती हैं। कई COVID-19 रोगियों के लिए ऐसे क्लिनिक पहले से स्थापित किए गए हैं जो अब संक्रमित तो नहीं हैं, लेकिन जो कामकाज पर या सामान्य जीवन में वापस नहीं लौट सकते हैं।

वैक्सीन कैसे काम करती है?

वैक्सीन हमारे शरीर के इम्यून सिस्टम को वायरस से लड़ना सिखाती है और COVID-19 की चपेट में आने पर बीमार पड़ने पर भी हमारी रक्षा करती है। वैक्सीन से आपको COVID-19 नहीं होगा।

हर्ड इम्यूनिटी (सामूहिक रोग प्रतिरोधक शक्ति) क्या होती है और यह महत्वपूर्ण क्यों है?

पर्याप्त लोगों में इम्यूनिटी होने की स्थिति में वायरस के फैलने की संभावना कम होती है। हर्ड इम्यूनिटी हासिल करने के लिए 70-80% आबादी का वैक्सीनेशन ज़रूरी है जिससे कि लोग सामान्य जीवन में वापस लौट पाएँ, व्यवसाय फिर से खोल पाएँ, एक दूसरे का आलिंगन कर पाएँ और एक बार फिर से अपने प्रियजनों को देख पाएँ।

मुझे पहले COVID-19 हो चुका है। क्या मुझे वैक्सीन लगवानी चाहिए?

अतीत में भले ही आपको COVID-19 हुआ हो, लेकिन इम्यूनिटी कितने समय तक कायम रहेगी यह कहना मुश्किल है। फिर से COVID-19 संक्रमण होने की संभावना रहती है। स्वयं और दूसरों की सुरक्षा के लिए आपको तब भी वैक्सीन लगवाना चाहिए।

वैक्सीन लगवाने के बाद भी क्या मेरे लिए मास्क पहनना और सोशल डिस्टेंसिंग बनाए रखना ज़रूरी होगा?

हाँ। जब तक बड़ी संख्या में लोगों को वैक्सीन नहीं ल ग जाती सार्वजनिक स्थानों पर सेहत से जुड़ी सावधानी रखना ज़रूरी है।

वैक्सीन लगवाने के बाद मेरी इम्यूनिटी बनने में कितना समय लगेगा?

वैक्सीनेशन की दूसरी खुराक के बाद शरीर में इम्यूनिटी बनने में 2 सप्ताह का समय लगता है। वैक्सीनेशन से थोड़ा पहले या थोड़ा बाद में व्यक्ति वायरस से संक्रमित होकर बीमार पड़ सकता है, ऐसा इसलिए होता है क्योंकि वैक्सीन को सुरक्षा प्रदान करने के लिए पर्याप्त समय नहीं मिल पाया।

क्या वैक्सीन बनाने में जल्दीबाजी की गई?

कोई भी चरण नहीं छोड़ा गया, और सुरक्षा की सभी पद्धतियों का अनुसरण किया गया। तकनीक में उन्नति और गैर-चिकित्सा भागों में शीघ्र अनुमति (नौकरशाही और स्वचालित स्वीकृति) के चलते वैक्सीन का विकास तेज़ी से किया गया।

क्या इसके कोई दुष्प्रभाव हैं?

COVID-19 वैक्सीन के दुष्प्रभाव हो सकते हैं, लेकिन वे मामूली होते हैं और कुछ ही दिनों में समाप्त हो जाते हैं। मांसपेशियों में दर्द, सिरदर्द, और बुखार/ठंड लगना इसके आम दुष्प्रभाव होते हैं।

वैक्सीनेशन के बाद एलर्जी की किसी भी संभावित प्रतिक्रिया के लिए आपके ऊपर निगरानी रखी जाएगी।

क्या वैक्सीन सुरक्षित है?

वैक्सीनेशन सुरक्षित है। वैक्सीन लगवाना इस रोग से ग्रस्त होने और संभावित दीर्घकालीन दुष्प्रभावों से ग्रस्त होने से अधिक सुरक्षित होता है। लाखों कनाडा वासियों को वैक्सीन लगाई गई है और वैक्सीनों का कोई भी दुष्प्रभाव सामने नहीं आया है। यह वैक्सीन आपने DNA में परिवर्तन नहीं कर सकती है।

यदि आपमें पहले से एलर्जी द्वारा गंभीर प्रतिक्रियाएं होती हैं, आपका इम्यून सिस्टम कमज़ोर है, या आप गर्भवती हैं, तो वैक्सीन लगवाने से पहले अपने डॉक्टर से संपर्क करें।

19TOZERO

19toZero की सहायता के अवसरों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया यहाँ संपर्क करें: info@19tozero.ca
वैक्सीन से जुड़ी ताज़ा जानकारी के लिए, यहाँ जाएँ: canada.ca/covidvaccine

19 To Zero साथ मिलकर COVID-19 दूर भगाएँ | www.19toZERO.ca