

# سوالات متداول برتر درباره واکسن کووید-19

واکسن‌ها تنها دست‌آورد علمی هستند که طولانی‌ترین متوسط طول عمر را دارند.  
واکسیناسیون تنها راه برای پایان دادن به این همه‌گیری و بازگشت به زندگی عادی‌مان است.  
با واکسینه شدن، از خود، عزیزان و جامعه خود محافظت کنید.

## چرا باید واکسینه شوم؟

عفونت کووید-19 می‌تواند منجر به مرگ در افراد بیمار و سالم در هر سنی شود.

حتی اگر فردی در اثر کووید-19 جان خود را از دست ندهد، ممکن است دچار عوارض طولانی‌مدت از جمله ضعف حافظه، خستگی، مشکلات تنفسی با علت ناشناخته و آسیب به ریه‌ها و قلب شود. در حال حاضر کلینیک‌هایی برای حمایت از بسیاری از بیماران کووید-19 تأسیس شده‌اند که، اگرچه دیگر مبتلا نیستند، با این وجود نمی‌توانند به سر کار برگردند یا زندگی عادی داشته باشند.

## واکسن چگونه کار می‌کند؟

واکسن نحوه مبارزه با ویروس را به سیستم ایمنی بدن ما آموزش می‌دهد و در صورت قرار گرفتن در معرض کووید-19، از ما در برابر بیماری محافظت می‌کند. واکسن نمی‌تواند باعث ابتلای شما به کووید-19 شود.

## مصونیت جمعی چیست و چرا مهم است؟

اگر افراد کافی ایمنی داشته باشند، احتمال انتشار ویروس کمتر است. برای دستیابی به ایمنی جمعی، بازگشت به زندگی روزمره خود، بازگشایی کسب و کارها، در آغوش گرفتن و دیدن مجدد عزیزان‌مان، باید 70-80% جمعیت را واکسینه کنیم.

## من قبلاً به کووید-19 مبتلا شده‌ام. آیا هنوز هم باید واکسن دریافت کنم؟

حتی اگر در گذشته به کووید-19 مبتلا شده‌اید، مشخص نیست تا چه مدت این مصونیت دوام خواهد داشت. امکان ابتلای مجدد به کووید-19 وجود دارد. شما هنوز هم باید برای محافظت از خود و دیگران واکسن دریافت کنید.

## آیا پس از واکسینه شدن همچنان ملزم به زدن ماسک و رعایت فاصله هستم؟

بله. تا زمانی که بیشتر افراد واکسینه شوند، انجام اقدامات بهداشت عمومی همچنان مهم است.

## پس از دریافت واکسن، چه مدت طول خواهد کشید تا ایمنی پیدا کنم؟

پس از دوز دوم، 2 هفته طول می‌کشد تا بعد از واکسیناسیون در بدن ایمنی ایجاد شود. شخص می‌تواند دقیقاً قبل یا درست بعد از واکسیناسیون به ویروس آلوده و بیمار شود، زیرا واکسن زمان کافی برای ایجاد محافظت را نداشته است.

## آیا تولید واکسن با عجله انجام شده است؟

از هیچ مرحله‌ای صرف‌نظر نشده و تمام مراحل ایمنی طی شده‌اند. واکسن‌ها به دلیل پیشرفت‌های تکنولوژیکی و به دلیل سرعت پیگیری قسمت‌های غیرپزشکی تأییدیه (پرونده‌های اداری و تصدیق) به سرعت تولید شده‌اند.

## آیا عوارض جانبی دارند؟

ممکن است واکسن کووید-19 عوارض جانبی در پی داشته باشد، اما معمولاً خفیف بوده و طی چند روز از بین می‌روند. شایع‌ترین عوارض جانبی درد عضلانی، سردرد، و تب/لرز است.

پس از واکسیناسیون، برای هرگونه واکنش آلرژیکی بالقوه تحت نظر قرار خواهید گرفت.

## آیا واکسن بی‌خطر است؟

ایمن‌سازی بی‌خطر است. ایمن‌سازی نسبت به ابتلا به این بیماری و به‌طور بالقوه از عوارض طولانی‌مدت آن رنج بردن به مراتب بی‌خطرتر است. میلیون‌ها کاندایی قبلاً واکسن را دریافت کرده و ایمن بودن واکسن‌ها نیز اثبات شده است. واکسن نمی‌تواند DNA شما را تغییر دهد.

اگر سابقه واکنش‌های شدید آلرژیکی، ضعف سیستم ایمنی دارید، یا باردار هستید، قبل از واکسینه شدن با پزشک خود مشورت کنید.

# 19 TO ZERO

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد فرصت‌های حمایت از 19toZero، لطفاً از طریق ایمیل به نشانی زیر تماس بگیرید: [info@19tozero.ca](mailto:info@19tozero.ca)  
برای اطلاعات به‌روز درباره واکسن، به وبسایت زیر مراجعه کنید: [canada.ca/covidvaccine](http://canada.ca/covidvaccine)

19 TO ZERO | پروراندی متحد COVID-19 | [www.19toZERO.ca](http://www.19toZERO.ca)