

# Preguntas más frecuentes sobre la vacuna del COVID-19

Las vacunas son el único avance científico singular que ofrece una esperanza de vida más prolongada de media. **La vacunación es la única forma de acabar con esta pandemia y regresar a nuestra vida normal. Protéjase usted, a sus seres queridos y su comunidad vacunándose.**

## ¿Por qué me debo vacunar?

La infección del COVID-19 puede producir la muerte en personas enfermas y sanas de cualquier edad.

Incluso si una persona no muere de COVID-19, puede experimentar complicaciones a largo plazo, como pérdida de memoria, fatiga, dificultades para respirar sin explicación, así como daños en los pulmones y el corazón. Se han habilitado hospitales para ayudar a los pacientes de COVID-19 que, aunque ya no están infectados, no pueden regresar a trabajar o vivir una vida normal.

## ¿Cómo funciona la vacuna?

La vacuna enseña al sistema inmunológico de nuestro cuerpo cómo combatir el virus y protegernos para no caer enfermos si estamos expuestos al COVID-19. La vacuna no transmite el COVID-19.

## ¿Qué es la inmunidad de rebaño y por qué es importante?

Si un grupo suficiente de personas logra tener inmunidad, hay menos probabilidades de que el virus se propague. Necesitamos vacunar al 70-80% de la población para lograr la inmunidad colectiva y volver a las nuestras vidas cotidianas, reabrir negocios, abrazar y volver a ver de nuevo a los nuestros seres queridos.

## Ya he pasado la COVID-19. ¿Aun así debería vacunarme?

Aunque ya haya pasado la COVID-19, no se sabe con certeza cuánto durará la inmunidad. Es posible contraer la COVID-19 de nuevo. Aun así, debería ponerse la vacuna para protegerse a usted mismo y a los demás.

## ¿Tendré que seguir llevando mascarilla y mantener la distancia de seguridad después de vacunarme?

Sí. Aun así es importante implementar medidas de salud pública hasta que la mayoría de las personas se vacunen.

## ¿Cuánto tiempo pasará para quedar inmunizado después de que yo reciba la vacuna?

Se necesitan 2 semanas después de la segunda dosis para que el cuerpo desarrolle inmunidad después de la vacunación. Cualquier persona podría infectarse con el virus justo antes o después de la vacunación y caer enfermo si no ha pasado el suficiente tiempo para que la vacuna proporcione protección.

## ¿Ha llegado la vacuna demasiado pronto?

Se ha seguido las etapas correspondientes y todos los procedimientos de seguridad. Las vacunas se han desarrollado con rapidez gracias a los avances tecnológicos y a un proceso de aprobación agilizado (procesos burocráticos y visto bueno).

## ¿Tiene efectos secundarios?

Es posible que la vacuna del COVID-19 produzca mínimos efectos secundarios, que suelen ser leves y desaparecen en unos pocos días. Los efectos secundarios más comunes son dolor muscular, dolor de cabeza, además de fiebre y escalofríos.

Se le realizará un control exhaustivo para detectar posibles reacciones alérgicas después de la vacunación.

## ¿Es segura la vacuna?

La vacuna es segura. Es mucho más seguro vacunarse que contraer la enfermedad y poder sufrir efectos secundarios a largo plazo. Millones de canadienses ya han recibido una vacuna y se ha demostrado que las vacunas son seguras. La vacuna no puede alterar tu ADN.

Si tiene un historial de reacciones alérgicas graves, un sistema inmunológico débil o está embarazada, póngase en contacto con su médico antes de vacunarse.



Para más información acerca de oportunidades para apoyar a 19toZero, póngase en contacto con: [info@19tozero.ca](mailto:info@19tozero.ca)  
Para información actualizada acerca de la vacuna, visite: [canada.ca/covidvaccine](http://canada.ca/covidvaccine)