

# کووڈ-19 سے متعلق سب سے زیادہ بار بار پوچھے جانے والے سوالات

ٹیکے واحد سائنسی ایجاد ہیں جن کی وجہ سے اوسط متوقع زندگی کا دورانیہ طویل ہو گیا ہے۔  
ٹیکے اس عالمی وبا کو ختم کرنے اور ہمارے معمول کی زندگیوں پر واپس آنے کا واحد طریقہ ہیں۔  
ٹیکہ لگوا کر خود کی، اپنے اعزہ کی، اور اپنی کمیونٹی کی حفاظت کریں۔

## مجھے ٹیکہ کیوں لگوانا چاہئے؟

کووڈ-19 انفیکشن کی وجہ سے سبھی عمر کے صحت مند اور بیمار افراد کی موت ہو سکتی ہے۔

اگرچہ کسی شخص کی کووڈ-19 کی وجہ سے موت نہ ہو تب بھی، انہیں طویل مدتی پیچیدگیاں ہو سکتی ہیں جن میں یادداشت غائب ہو جانا، تھکان، سانس لینے میں ایسی دشواریاں جن کی وجہ معلوم نہ ہو سکے اور پھیپھڑوں اور دل کو نقصان شامل ہیں۔ کووڈ-19 کے بہت سارے ایسے مریضوں کی معاونت کرنے کے لئے کلینکس پہلے ہی قائم کی جا چکی ہیں جو، اگرچہ اب انفیکشن کے شکار نہیں رہے مگر، پھر بھی کام پر واپس نہیں جا سکتے یا معمول کی زندگی نہیں گزار سکتے ہیں۔

## ٹیکہ کیسے کام کرتا ہے؟

ٹیکہ ہمارے جسم کے مدافعتی نظام کو سکھاتا ہے کہ اگر ہم کووڈ-19 وائرس پر منکشف ہو جائیں تو اس سے کیسے لڑیں اور بیمار ہونے سے اپنے آپ کو کیسے بچائیں۔ ٹیکے سے آپ کو کووڈ-19 نہیں ہو سکتا ہے۔

## کیا ٹیکہ جلد بازی میں تیار کیا گیا ہے؟

کسی بھی مرحلے کو پہلانگا نہیں گیا ہے، اور سبھی تحفظاتی طریقہ ہائے کار پر عمل کیا گیا ہے۔ ٹیکے کے جلدی تیار ہونے کی وجہ یہ ہے کہ ٹیکنالوجی میں ترقیاں ہو چکی ہیں اور منظوری کے غیرطبی حصوں (بیوروکریسی کی کارروائیوں اور ربر اسٹیمپنگ) میں تیزی لائی گئی ہے۔

## کیا کوئی ضمنی اثرات ہیں؟

کووڈ-19 کے ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں، مگر وہ ہلکے ہوتے ہیں اور چند دنوں میں ختم ہو جاتے ہیں۔ عمومی ترین ضمنی اثرات پٹھوں کا دکھنا، سردرد، اور بخار/ٹھنڈک لگنا ہیں۔

## کیا ٹیکہ محفوظ ہے؟

ٹیکہ کاری محفوظ ہے۔ اس بیماری کا شکار ہونے اور ممکنہ طور پر طویل مدتی ضمنی اثرات میں مبتلا ہونے کی بہ نسبت ٹیکہ لگوانا کہیں زیادہ محفوظ ہے۔ کینیڈا کے لاکھوں باشندوں نے پہلے ہی ایک ٹیکہ لگوا لیا ہے اور ان ٹیکوں کو محفوظ دکھایا گیا ہے۔ یہ ٹیکہ آپ کے DNA کو نہیں بدل سکتا ہے۔

اگر آپ کی شدید الرجیاتی ردعمل کی تاریخ رہی ہو، آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہو، یا آپ حاملہ ہوں تو، ٹیکہ لگوانے سے پہلے اپنے معالج سے معلوم کر لیں۔

## بیماری سے اجتماعی تحفظ کیا ہے اور اس کی اہمیت کیوں ہے؟

اگر کافی لوگوں کو بیماری سے تحفظ حاصل ہو جائے تو، وائرس کے پھیلنے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ اجتماعی تحفظ کو حاصل کرنے اور ہماری روزمرہ کی زندگیوں پر واپس جانے، کاروبار کو پھر سے کھولنے، اعزہ و اقرباء کو پھر سے گلے لگانے اور ان سے ملاقات کرنے کے لئے ہمیں 70-80 فیصد آبادی کو ٹیکہ لگانے کی ضرورت ہے۔

## مجھے پہلے ہی کووڈ-19 ہوا تھا۔ کیا میں پھر بھی ٹیکہ لگواؤں؟

اگرچہ آپ کو اس سے پہلے کووڈ-19 ہوا تھا تب بھی، یہ غیر یقینی ہے کہ بیماری سے تحفظ کتنی مدت تک رہے گا۔ ممکن ہے کہ آپ کو کووڈ-19 پھر سے ہو جائے۔ خود اور دوسروں کی حفاظت کرنے کے لئے آپ کو پھر بھی ٹیکہ لگوانا چاہئے۔

## کیا ٹیکہ لگوانے کے بعد بھی مجھے ماسک پہننا اور فاصلہ بنا کے رکھنا ہوگا؟

ہاں۔ یہ بات ابھی بھی اہم ہے کہ ہم عوامی صحت اقدامات پر اس وقت تک عمل کرتے رہیں جب تک کہ اکثر لوگوں کو ٹیکہ نہ لگ جائے۔

# 19 TO ZERO

19toZero کی معاونت کرنے کے مزید مواقع کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، برائے مہربانی رابطہ کریں: [info@19tozero.ca](mailto:info@19tozero.ca)  
ٹیکے کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لئے، ملاحظہ کریں: [canada.ca/covidvaccine](http://canada.ca/covidvaccine)